

# ZERTIFIKAT

Barbara Becker

hat erfolgreich an der zertifizierten Online-Fortbildung  
Stress-Burnout-Trainer\*in teilgenommen.  
Durch die Teilnahme an der Fortbildung und die erfolgreich  
bestandenen Prüfungen ist sie berechtigt den Titel

**STRESS-BURNOUT-  
EXPERT\*IN (IAH)**

zu führen.

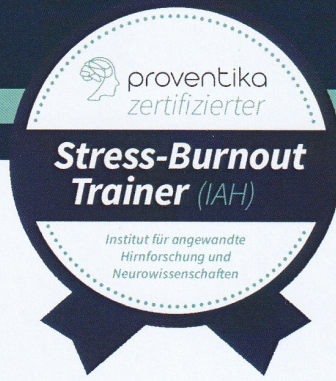
Dr. Albert Lichtenthal,  
Wiss. Leiter



proventika

Dr. Sven Sebastian,  
Geschäftsführer

Berlin, 29.06.2022



# TEILNAHME- BESCHEINIGUNG

Barbara Becker

hat erfolgreich an der zertifizierten Online-Fortbildung

## STRESS-BURNOUT-TRAINER\*IN

teilgenommen.

Die zertifizierte Fortbildung umfasste 8 x 90 Minuten Workshops sowie schriftliche Prüfungen zu den folgenden Themenschwerpunkten:

- Das Stress-System des Menschen
- Stressverarbeitung auf zellulärer Ebene
- Stressverarbeitung auf neurobiologischer Ebene
- Therapie in der Praxis: Mitochondrien, IHHT, Ozon, Infusion, Regeneresen
- Stress und Burnout: Fundierte und kompetente Beratung in der Apotheke
  - Stressbewältigung 1: Bewegung, Sport Ernährung
  - Stressbewältigung 2: Schlaf, Regeneration, Entspannung
  - Stressbewältigung 3: Kognition, Emotion, Verhalten

Dr. Albert Lichtenthal,  
Wiss. Leiter



proventika

Berlin, 29.06.2022

Dr. Sven Sebastian,  
Geschäftsführer