

## Wirbelsäulen - Therapie nach DORN

Rückenschmerzen sind sehr stark verbreitet, weil vor allem durch Arbeitsrhythmen und Gewohnheiten die normale Körperhaltung und die gleichmäßige Belastung oft nicht mehr möglich sind.

Mit der DORN – Methode können Rückenprobleme durch Fehllagen und Fehlstellungen behandelt werden.  
Sie stellt eine sanfte manuelle Behandlung dar, um Störungen des Stütz- und Bewegungsapparates zu beseitigen.

Mit sanftem Druck wird ein Wirbelkörper oder ein Gelenk wieder in die Normalposition gebracht.

Entscheidend ist dabei, dass dies unter Bewegung geschieht, also z.B. Arme oder Beine in Bewegung sind.