

Myko – Therapie

Die Myko – Therapie beschäftigt sich mit den heilenden Eigenschaften von Vitalpilzen, auch als Medizinalpilze bezeichnet.

In der alternativen Medizin ist sie seit Jahrtausenden ein Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin. Pilze sind keine Pflanzen, für die es die Phytotherapie gibt. Insofern ist die eigenständige Therapieform begründet.

Mit der Gabe spezieller Pilze oder entsprechender Mischungen kann auf diese Weise die Selbstheilung angeregt werden,
z. B. bei:

- Allergien
- Atemwegserkrankungen
- Autoimmunerkrankungen
- Beschwerden der Wechseljahre
- Bluthochdruck, Arteriosklerose
- Depression, Stress, Schlafstörung
- Fibromyalgie
- Gicht, Arthrose, Arthritis
- Hauterkrankungen, z.B. Neurodermitis
- Infekte (Stärkung des Immunsystems)
- Magen-Darm-Erkrankungen
- u. a.